



## خودمراقبتی در تزریق کلوزان

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۲۲-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/NUR -KH-01-14

## عوارض جانبی ناشی از کلوزان

- ایجاد کبودی، حساسیت و واکنش های موضعی خفیف درد
- هماتوم (خونریزی درون پوستی که ایجاد توده می کند).
- قرمزی پوست وندول (برجستگی کوچک و سفت موضعی در محل تزریق) می باشد.

## عوارض جانبی کمتر شایع

- خونریزی از محل زخم جراحی هر نوع خونریزی دیگر مانند خونریزی از محل تزریق خونریزی از بینی وجود خون در ادرار مشاهده خون هنگام سرفه کردن ویا استفراغ خونی.
- کبودی غیر عادی که در اثر ضربه یا علت واضح دیگری ایجاد نشده باشد.

## شرایط نگهداری کلوزان

- کلوزان را در در دمای اتاق (25) درجه
- دور از نور و رطوبت نگهداری کرده
- از یخ زدگی آن درون یخچال جلوگیری کنید.

## پس از تزریق

- این امکان وجود دارد که تا حدود 20 دقیقه بعد از تزریق در محل تزریق احساس سوزش و گزگز کنید. این مسئله طبیعی بوده و جای هیچ نگرانی را در بر ندارد. فقط ناحیه تزریق را نخارانید و با دست آن را سایش ندهید چرا که بعدا در اطراف محل تزریق شاهد کبودی خواهید شد.

## باید ها و نبایدها در استفاده از کلوزان

- دارو را به همان میزان تجویز پزشک و هر روز در زمان معین و براساس نسخه خود مصرف نمایید.
- هنگام اصلاح صورت و استفاده از چاقو وسایر ابزار برنده دقت کافی به عمل آورید.
- در صورت استفاده از داروهای دیگر و مکمل های غذایی یا گیاهی با پزشک خود مشورت کنید.
- نباید پس از برداشتن سرپوش سوزن آن را به طرف پایین بگیرید و یا اجازه دهید با چیزی تماس پیدا کند.
- نباید سرپوش سوزن را برای در آوردن بپچانید چرا که ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد.
- نباید کلوزان را درون زخم، کبودی ویا جایی که لباس می تواند با آن تماس داشته باشد ویا روی آن کشیده می شود تزریق کنید.
- نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید وگرنه باعث ایجاد کبودی می شود.
- نباید در صورت مصرف کلوزان با وارفارین همزمان از داروهای زیر استفاده کنید: آسپیرین، داروهای مهار کننده پلاکت مثل سالیسیلات ها، داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی، داروهای سرما خوردگی ضد آلرژی یا مسکن های حاوی هر کدام از این داروها.

## موارد مصرف

- **کلگزان یا آمپول آنکسپیرین سدیم** برای پیشگیری از لخته شدن خون در وریدهای عمقی بدن به کار می رود. جدا شدن این لخته ها از دیواره رگ منجر به انتقال آن به انسداد مسیر رگهای ریه و مغز می شود.

### عوامل مستعد کننده ایجاد لخته در وریدهای عمقی

- عدم تحرک به مدت طولانی
- سن بالای 40 سال، چاقی
- سابقه ابتلا به ایجاد لخته در وریدهای عمقی
- نارسایی قلبی و ریوی
- ذات الریه
- اختلالات خونی یا عروقی
- مصرف قرص های ضد بارداری

### علائم ایجاد لخته در وریدهای عمقی

- درد یا حساسیت در لمس
- تورم و تغییر رنگ یا قرمزی عضو
- گرم شدن پا یا ساق پا

### علائم جابجایی لخته خون در رگ های ریه

- درد قفسه سینه، تنگی نفس، ضعف و تب خفیف
- نبض تند، تنفس تند و سریع

## چگونه باید کلگزان را تزریق کرد؟



- اول دستتان خود را با آب و صابون خوب بشویید.
- پس از تمییز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید آن محل خشک شود سپس تزریق را آغاز کنید چون وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش می شود.
- سرنگ را در دست خود گرفته و غلاف پلاستیکی آن را با دقت بیرون بکشید(دقت کنید که نیدل(سوزن)استریل به جایی برخورد نکند.
- چنانچه قطره از قسمت انتهایی سوزن خارج شد پیش از تزریق با ضربه زدن بر روی سرنگ آن را برطرف کنید.
- تزریق را آغاز کنید قبل از تزریق سرنگ آماده شده را هواگیری نکنید.
- تزریق در حالت نشسته یا خوابیده انجام دهید.
- قسمتی از سطح شکم در طرف چپ و یا راست، از پهلوها تا 5سانتیمتر مانده به ناف را انتخاب کنید. زیرا دارای بافت زیر جلدی آزاد می باشد.
- پوست تمیز ناحیه شکم را با دست دیگر خود (به کمک انگشت شست و سبابه (نیشگون مانند بالا بیاورید(فشار ملایم وارد کنید تا فقط یک پشته ایجاد شود).سپس سرنگ را در حالت 90درجه تا آخر وارد محل برجسته کنید.
- چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگه دارید چون در این حالت دارو تنها وارد بافت چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد.

- بافت زیر جلدی همان بافت چربی دار که بین پوست و ماهیچه قرار دارد.
- همانطور که محل برجسته در دست شماست تزریق را به آرامی و با دقت انجام دهید تا جایی که کلگزان موجود در سرنگ خالی شود.
- همانطور که محل برجسته در دست شماست سرنگ را به آرامی و مستقیم بیرون بکشید و سپس ناحیه تزریق را آزاد کنید.
- پس از اتمام تزریق سرنگ و سوزنش را با دقت در غلافش بگذارید و آن را در جای مناسبی دور بریزید و دفعش کنید.
- نوبت های تزریق بعدی را به صورت یک در میان در سمت چپ یا راست تزریق کنید.. یعنی اگر دیروز در سمت راست شکم تزریق انجام شد امروز باید در سمت چپ تزریق صورت بگیرد و همینطور به تناوب ادامه می یابد.
- اگرچه در سایر نقاط نیز می توان تزریق را انجام داد مثلا در عضله بازو، اما کناره های سطح شکم بعلت جذب سریع دارو محل مناسبی برای تزریق می باشند
- اگر احيانا تزریق کلگزان بجای شکم در ناحیه بازو صورت گرفت باید این تزریق با زاویه 45درجه صورت بگیرد زیرا بافت زیر جلد بازو بسیار کمتر از شکم بوده و در تزریق 90درجه احتمال ورود دارو به عضله وجود دارد که ممنوع می باشد.
- در صورت فراموش شدن یک نوبت تزریق به محض اینکه بخاطر آوردید هر چه سریعتر آن وعده را تزریق کرده و نوبت بعدی را با فاصله 21 تا 24ساعت بعد دریافت کنید.